*"Widme dich der Liebe
und dem Kochen mit ganzem Herzen."*

Beachte, *dass große Liebe und großer Erfolg immer mit großem Risiko verbunden sind. Wenn du verlierst, verliere nie die Lektion.*

Habe *stets Respekt vor dir selbst, Respekt vor anderen, und übernimm Verantwortung für deine Taten.*

Bedenke: *Nicht zu bekommen, was man will, ist manchmal ein großer Glücksfall.*

Lerne *die Regeln, damit du sie richtig brechen kannst.*

Lasse *niemals einen kleinen Disput eine große Freundschaft zerstören.*

Wenn du feststellst, dass du einen Fehler gemacht hast, ***ergreife*** *sofort Maßnahmen, um ihn wieder gut zu machen.*

Verbringe *jeden Tag einige Zeit allein.*

Öffne *der Veränderung deine Arme, aber verliere dabei deine Werte nicht aus den Augen.*

Bedenke, *dass Schweigen manchmal die beste Antwort ist.*

Lebe *ein gutes, ehrbares Leben. Wenn du älter bist und zurückdenkst, wirst du es noch einmal genießen können.*

Eine *liebevolle Atmosphäre in deinem Heim ist das Fundament für dein Leben.*

In Auseinandersetzungen mit deinen Lieben ***sprich*** *nur über die aktuelle Situation. Lasse die Vergangenheit ruhen.*

Teile *dein Wissen mit anderen. Dies ist eine gute Möglichkeit, Unsterblichkeit zu erlangen.*

Gehe *sorgsam mit der Erde um und begib dich einmal im Jahr an einen Ort, an dem du noch nie gewesen bist.*

Bedenke, *dass die beste Beziehung die ist, in der jeder Partner den anderen mehr liebt als braucht.*

Messe *deinen Erfolg daran, was du für ihn aufgeben musstest.*

Widme *dich der Liebe und dem Kochen mit ganzem Herzen.*

Empfehlungen des Dalai Lama für das Leben